2014 年 10 号№61

労働者健康福祉機構
燕労災病院

〒959-1228 新潟県燕市佐渡 633
TEL:0256(64)5111
FAX:0256(63)9819
ホームページ http://www.tsrh.jp
E メール tsubame@tsrh.jp
（燕労災病院院外広報誌）
発行日　2014 年 10 月号
発行者　鈴木　幸雄

燕労災病院の理念
◎働く人々と、地域の人々のために最善の医療を目指します。

病院の基本方針
◎安全で質の高い医療の提供を目指します。

◎勤労者の健康管理を支援します。

◎医療に関する教育・研修を支援します。

◎地域の人々の健康を守り福祉に寄与します。

目次:

＊ 着任の挨拶	1
＊ 今年も手洗い教室を行います ＊ 褥瘡（床ずれ）に関する活動	2
＊ 市民医学講話を開催しました ＊ 編集部より	3
＊ 外来診療科別担当医師表	4

燕ろうさいつうしん

【着任の挨拶】 神経内科　竹島 明医師

こんにちは。今年 4 月より神経内科医として勤務しております竹島明(たけしま　あかり)と申します。よろしくお願いいたします。

神経内科は、脳(大脳・脳幹・小脳)、脊髄、末梢神経と筋肉におこる病気を専門とします。非常にたくさんの病気があります。代表的な症状としては運動機能の障害(手足の麻痺、歩けない、スムーズでないなど)、感覚機能の障害(感覚がにぶい、しびれ感・疼痛など)、認知機能の障害(記憶力、理解力、判断力などの低下)といったものが多いでしょうか。

病気の診断は、問診と診察および CT、MRI などの画像検査や電気生理検査(脳波や神経伝導検査など)、血液・髄液などの検査所見を参考にして判断していきます。一回の診察・検査では病気の特徴がそろわないことがあり、「今のところは」という暫定的な診断をたて、それをもとに経過をみていくという時間をかけたお付き合いをさせていただくことも多いです。

いずれの病気であっても、障害された神経を直接良くする薬は、今のところありません。病気や症状によっては、症状を軽減できる薬・神経の機能を補う薬がありますが、病気によって生じる問題点の全てを薬で解決することはできないので、そのほかには、悪化を予防するための生活習慣の見直しや、周りの方のサポートを利用し、工夫して生活していくことも治療であるという風に考えていただけるとよいかと思います。ですので、神経障害の悪化や再発を予防するために禁煙したり、塩分の摂取を控えたり、といったことを放置して薬だけ飲んでいただいても治療はうまくいきません。病気を抱えてしまった以上、患者さんはどうしても不便や我慢をしていらっしゃる部分があるでしょうし、治療を続けていくのも楽なことではないとは思います。それでも、治療は第一には患者さんがご自身のために行うものだと思いますので、どうか治療に参加してください。また、ご家族など周りの人にも病気や治療の為に必要なことを知っていただき、介護保険など地域社会のサポートも利用していくことで、治療を継続しやすくし、日常生活で不便な部分を助けてもらえるようにしていくことができます。私たち神経内科もその一員としてお役にたてればと思います。

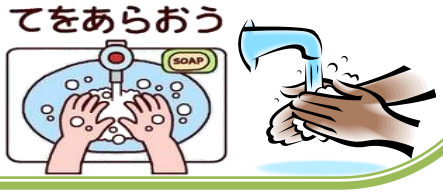
どうぞご相談にいらしてください。そして、ご本人だけでなくご家族など周囲の方も、ぜひ病気のこと、治療のことを知っていただき、ご相談・ご協力していただければと思います。

【お知らせ】今年も手洗い教室を行います！！在宅での褥瘡相談も行っています

燕労災病院では、インフルエンザや感染性胃腸炎の流行する季節の前に、感染予防の基本である手洗いや咳エチケットを身につけてもらうため、燕市内の小学校に訪問して手洗い教室を開催しています。今年は燕市内の 15 小学校の 1 年生を対象に、紙芝居や DVD、蛍光塗料を使用し、楽しく学びながら手洗い練習を行います。

幼稚園や保育園、小学校に伺い手洗い教室を実施します（無料）ので、お気軽に下記担当者までご連絡下さい。

【問い合わせ先】
燕労災病院　褥瘡管理者　朝妻（あさづま）
TEL：0256-64-5111



【褥瘡（床ずれ）に関する活動】

- ✧ 褥瘡ケアが必要な患者様がいらっしゃいましたら当院-皮膚科へご紹介下さい。（月-木）
- ✧ 褥瘡を保有する患者様に訪問看護師と同行して訪問することができます。
- ✧ 在宅での褥瘡ケアの相談を平日 15 時～17 時まで電話で行っています。

【問い合わせ先】
燕労災病院　褥瘡管理者　三須（みす）
TEL：0256-64-5111
E-mail：wocn2009@tsrh.jp

【お知らせ】　市民･勤労者医学講話を開催しました

9 月 2 日（火）午後 6 時 30 分から燕労災病院外来ホールにおいて主任放射線技師　伊部貴幸による医学講話「放射線と被曝について」を開催しました。講演内容を一部紹介します。

【線量の単位】

Gy（グレイ）：各臓器・組織における吸収線量
放射線から臓器・組織の各部において
単位重量あたりどれくらいのエネルギーを
受けたのか表す物理的な量

mSv（ミリシーベルト）：実効線量
臓器・組織の各部位で受けた線量を、
がんや遺伝性の感受性について重み付けをして
全身で足し合わせた量で、放射線防護に用いる線量

日常生活で受ける放射線の量を比較すると、放射線治療のような特殊なケースを除き、診断や航空機搭乗等の一回当たりの被ばく線量や、自然放射線等による 1 年間当たりの被ばく線量は、ミリシーベルト（mSv）単位のものがほとんどです。

100 mSv 以上が、「がん死亡のリスクが線量とともに徐々に増えることが明らかになっている」とのことです。

詳しく知りたい方は、下記 WEB サイトをご覧ください。

「放射線被ばくの早見図」
http://www.nirs.go.jp/data/pdf/hayamizu/j/20130502.pdf

放射線被ばくの早見図とは

身近に使われる医療放射線による被ばくや、身の回りの自然放射線による被ばく、線量に応じた人体への影響、管理上の基準となる値等を一覧に示して、WEB サイトに掲載したものです。

【編集部より】
日中は暑い日もありますが、朝、晩になると〝秋を感じさせる虫の声〟の今日この頃です。
寒暖の差が激しい毎日、皆さん体調を崩さないようお過ごしください。（ゆ）

燕労災病院　外来診療科別担当医師表

平成26年10月1日現在

診療科		内線	月	火	水	木	金
内科	1診	2161	諏訪 陽子（呼吸器）	丸山 佳重（呼吸器）	鈴木（大学・呼吸器）	諏訪 陽子（呼吸器）	丸山 佳重（呼吸器）
	2診	2162	岩崎 友洋（消化器）	小方 則夫（消化器）	佐藤 聡史（消化器）	岩崎 友洋（消化器）	佐藤 聡史（消化器）
	3診	2163	樋口　渉（血液）	〔新　患〕	〔新　患〕	樋口　渉（血液）	〔新　患〕
	4診	2164		黒澤　陽一（腎・透析）	森岡 良夫（腎・透析）	〔新　患〕	森岡 良夫（腎・透析）
	5診	2165	〔新　患〕	羽入（大学・内分泌）	安山（血液・一般）	松林（大学・内分泌）	－
	新患		小方 則夫	樋口　渉	丸山／諏訪	安山　浩信	森山（大学）
	睡眠時無呼吸外来						丸山 佳重（呼吸器）（13:30～）
神経内科	1診	2171	下畑（大学）	他田（大学）	眞島　卓弥	眞島　卓弥	眞島　卓弥
	2診	2172	眞島　卓弥	宇津見 宏太	竹島　明	宇津見 宏太	竹島　明
	新患		下畑（大学）／眞島	他田（大学）／宇津見	眞島／竹島	眞島／宇津見	眞島／竹島
循環器内科	1診	2141	宮北　靖	五十嵐 登	宮北　靖	中村　彰	中村　彰
	2診	2142	－	〔新　患〕	〔新　患〕	〔新　患〕	－
	新患			宮北　靖	中村　彰	五十嵐 登	
外科	1診	2121	森岡 伸浩	中塚 英樹	中塚 英樹	森岡 伸浩	中塚 英樹
	2診	2122	中塚 英樹	－	清水 孝王	－	清水 孝王
	新患		森岡／中塚	中塚 英樹	中塚／清水	森岡 伸浩	中塚／清水
	ストーマ外来						第2・4週（8:30～12:15予約のみ）
整形外科	1診	2182	－	川瀬（大学）	－	間庭（大学）	－
	2診	2183			－		－
脳神経外科	1診	2221	小池 俊朗	吉田　誠一	小池　俊朗	吉田　誠一	吉田　誠一
	2診	2222	－	－	大野（大学）	－	－
	新患		小池 俊朗	吉田　誠一	大野（大学）	吉田　誠一	吉田　誠一
皮膚科		2131	大学医師		－	大学医師	－
泌尿器科		2210			安藤（第2.4週）（14:00～）	金井 利雄（予約のみ）	
眼科		2230	佐々木 藍季子（午前）	佐々木　藍季子	佐々木　藍季子	園田 日出男（午前）	佐々木　藍季子
				中枝（大学・午前）		佐々木 亮（大学・午前）	青木（大学・午前）
						佐々木 藍季子（午前）	
耳鼻咽喉科		2200	大学医師（13:30～）	－	－	大学医師（13:30～）	－
リハビリテーション科		2240		真柄 彰	－	－	－
放射線科	診断室	2972	大学医師（午前）	大学医師（午後）	大学医師（隔週・午前）	大学医師（午後）	大学医師（午後）
	リニアック	2442	－	丸山（大学・午後）	－	笹本（大学）	
	緩和ケア外来				休診		休診
リエゾン精神科		2190	須貝（大学）（14:00～）	－	－	－	－
心臓血管外科		2120	－	－	佐藤（大学）（14:00～）	－	－
人間ドック			－	－	小方 則夫（一般ドック）	小方 則夫（一般ドック）	小池 俊朗（脳ドック）

受付時間　8:30～11:00

○ 内科（糖尿病・内分泌外来）では、常勤医師が不在のため、患者様の受診にあたり制限（お願い）をさせていただいております。
○ 整形外科は、予約患者様のみとなっております。
○ 泌尿器科の水曜日（午後診察）の受付は、15:00までとさせていただきます。
◎ 眼科の月曜日・水曜日の受付は、１０：３０までとさせていただきます。
◎ 眼科を初めて受診される方は、他医療機関からの紹介患者様のみとさせていただきます。
○ 耳鼻咽喉科は、15：30まで受け付けております。

◎担当医師変更等の場合もありますので、受診の際は予めご確認ください。
電話番号：0256-64-5111（代表）