

労働者健康福祉機構 燕労災病院

〒959-1228 新潟県燕市佐渡 633 TEL:0256(64)5111 FAX:0256(63)9819 ホームページ <u>http://www.tsrh.jp</u> E メール <u>tsubame@tsrh.jp</u>

(燕労災病院院外広報誌) 発行日 2013年6月号 発行者 鈴木 幸雄

燕労災病院の理念

◎働く人々と、地域の人々の ために最善の医療を目指し ます。

病院の基本方針

- ◎安全で質の高い医療の提供を目ざします。
- ◎勤労者の健康管理を支援します。
- ◎医療に関する教育・研修を 支援します。
- ◎地域の人々の健康を守り、 福祉に寄与します。

目次:

* 県央地域医療のために	1
* 市民・勤労者医学講話を 開催しました	2
* 今後の市民・勤労者医 学講話のご案内	3
* 2012年度のインフルエンザ対策	3
* 編集部より	3
* 外来診療科別担当医師表	4



【 県央地域医療のために 】

燕労災病院長 鈴木幸雄

4月1日に院長として着任いたしました。 私は旧黒埼町に生まれ育ち、新潟大学 医学部を卒業してから小児科医として5年 ほど働いた後に厚生省に入りました。

それから24年半の間、行政の医師として健康づくり、福祉、環境など様々な政策に携わりましたが、国立病院や自治体病院の経営、診療報酬改定など医療行政に携わる機会も多く、各診療分野を代表する臨床医や



研究者の方々と出会えたのは大変貴重な経験でした。

いったん新潟を離れたものの、老後を東京でというつもりは全くなく、公務員としての定年が近づくにつれ、ふるさとに恩返しがしたいという気持ちが強くなっていました。県央地域には基幹病院構想があり、その実現に私の経験が少しでも役に立てばとの思いで現役生活の残りは新潟に戻って働くことに決めました。

医学部水泳部の先輩であり、マスターズ水泳(年齢別の水泳競技大会)では日本記録を樹立された初代院長の大黒善彌先生を目標に、東京ではわずかな時間でも水泳の練習を続けてきました。3年前には400m自由形で全国ランキング10位以内まであと一歩というところまでいきましたが、当分は程々の成績で我慢することにして、県央の地域医療のために力を尽くしたいと思います。

泉田知事からは基幹病院の基本構想の取りまとめ役を依頼されており、しっかりと務めたいと思いますが、院長という立場としては、当院の診療機能の維持・向上なくしては円滑な基幹病院のスタートはあり得ないとの信念で、さらに地域から信頼される病院にしていきたいと考えています。

着任以来「職場環境の向上に努める」という趣旨の発言を繰り返してきました。職員の働きやすさ、働きがいを重視し、各職員や各部門が自発的に課題に取り組めるようにして、幹部はそれを支援することが非常に重要であると、病院改革の経験や地方行政改革の先進事例から学んだからです。様々な課題がありますが、職員や地域の皆さまとコミュニケーションを図りながら前進していきたいと思いますので、ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

【 市民・勤労者医学講話を開催しました 】

5月7日(火)に、呼吸器内科部長の諏訪医師より「肺がん」についての講演が行われました。



肺がんは近年、癌の中で男女ともに死亡数の多い疾患で、何らかの原因で遺伝子が変異することにより癌細胞が無秩序に増殖を繰り返し腫瘍となり、気管、気管支、肺の実質に浸潤してくるもので、せき、胸の痛み、痰、息切れ、声のかすれ等の症状が現れ、進行すると全身倦怠感、食欲不振、体重減少が見られます。また、肺癌には転移があり、よく転移する部位としては脳、骨、肝臓があげられます。

~肺がんとたばこ~

肺がんの直接の原因はまだわかってはいませんが、 喫煙が大きく関係しています。これはたばこの煙に 含まれるタールなどの有害成分が遺伝子を傷つけ てしまうためだと言われていて、非喫煙者に比べ喫 煙者は肺がんになるリスクが高くなります。

たばこの煙には、たばこから直接吸う主流煙と燃えているたばこから立ち昇る副流煙があり、主流煙より副流煙の方が有害成分を多く含んでいます。最近では、タバコの有害成分が空気中に残留していたり、絨毯などに染み付くことで後から吸引してしまうサードハンドスモークが問題となっていて、よりいっそうの禁煙対策が重要なようです。

~検査の流れ~

レントゲン、痰の細胞検査、腫瘍マーカー、CT といった検査をまず行います。診断のためには、さらに気管支鏡検査や MRI や超音波検査、骨シンチグラフィー、PET などの検査で病気の進行度を調べます。

~癌の種類と進行度、治療の種類~

肺がんは非小細胞癌と小細胞癌に分けられ、非小細胞癌はさらに腺癌、扁平上皮癌、大細胞癌に分けられます。腫瘍の大きさや広がりから病気の進行度がいくつかに分類され、それにより推奨される治療法が異なります。また、患者さんごとの状態に合わせて治療を選択するオーダーメイド治療が行われています。治療には手術、放射線治療、抗癌剤治療、分子標的薬による治療があります。

~抗癌剤、分子標的薬と副作用~

抗癌剤は血液を介して全身の細胞に作用します。腫瘍だけでなく正常な細胞にも作用してしまう為 吐き気、おう吐、手足のしびれ、貧血、脱毛などの副作用があります。

分子標的薬 は癌遺伝子が産生する癌の増殖に関わるたんぱく質の働きを抑えます。こちらには間質性肺炎や湿疹などの副作用があります。

燕労災病院では、抗癌剤治療、放射線治療を行っていて、手術例や特殊な放射線治療などに関しては新潟や長岡の病院を紹介しています。抗癌剤の副作用は昔より軽くなっていて、分子標的薬の登場などにより治療成績は上がっているそうです。さらなる予防、早期発見に向け、禁煙をしっかり行い、せきや血痰などの症状があれば早めに病院を受診することをお勧めします。

【今後の市民・勤労者医学講話のご案内】

開催場所は当院1階外来ホール、開始時間は各日の18時30分からとなっております。 ご聴講は無料ですので、ぜひお越しくださいください。

開催日時	演題	講演者		
7月2日(火)	住宅介護における床ずれ予防について	皮膚・排泄ケア認定看護師 三須看護師		
9月3日 (火)	血液の病気について	血液内科副部長 安山医師		
11月5日(火)	白内障について	眼科副部長 佐々木医師		

※都合により、講演者や演題の一部が変更になることがありますので、ご了承ください。

【 2012 年度のインフルエンザ対策 】

2012年度インフルエンザが流行し、当院でも面会制限を実施しました。

インフルエンザは飛沫・接触感染ですので、 手指衛生や咳エチケットの実施を啓発しています。

外来には手指衛生と咳エチケットについてのスライドを流し、 マスクをせずに咳をしている方にはマスクの着用をお願いしました

玄関には常時擦式アルコール剤を設置しています。

面会からの感染拡大も考えられましたので、病棟の入り口にはマスクの着用のお願いのポスターを掲示しました。

毎年、職員のインフルエンザワクチン接種を実施しています。 2012年度の接種率は95%でした。



面会に来られた方は**マスク**の 着用をお願いします。



少しでも風邪症状 などがある方は 面会をご遠慮くださるよう ご協力をお願いいたします

燕労災病院

今後も、地域のインフルエンザの流行状況を把握し、 近隣の病院や施設と情報交換・共有をし、患者、患者家

面会の皆さまのご理解、ご協力をいただき、手指衛生 咳エチケットの実施などの感染対策を行っていきたいと 思います。

【編集部より】

病院の周りの田んぼの田植えも終わり、緑の映える季節となってきました。 体を動かすのに心地よい気温になり、有志をつのってフットサルやバーベキュー を楽しんでいます。



みなさんはどのようなことをして、この季節を楽しんでおりますでしょうか。(わ)

燕労災病院 外来診療科別担当医師表

平成25年6月1日現在

						1	· 放25年6月1日現在
診り	寮 科	内線	月	火	水	木	金
内科	1診	2161	諏訪 陽子(呼吸器)	丸山 佳重 (呼吸器)	鈴木 (大学·呼吸器)	諏訪 陽子(呼吸器)	丸山 佳重(呼吸器)
	2診	2162	岩崎 友洋(消化器)	小方 則夫 (消化器)	林 和直(消化器)	岩崎 友洋(消化器)	林 和直(消化器)
	3診	2163	樋口 渉(血液)	〔新 患〕	〔新 患〕	樋口 渉(血液)	〔新 患〕
	4診	2164		大塚 (大学)	廣瀬 慎太郎(腎·透析)	〔新 患〕	野澤 由貴子(腎·透析)
	5診	2165	〔新 患〕	古川(大学·内分泌)	安山(血液•一般)	皆川(大学·内分泌)	-
	新患		小方 則夫	樋口 渉	丸山/諏訪	安山 浩信	森山(大学)
神経内科	1診	2171	下畑 (大学)	菊川 公紀	菊川 公紀	有泉 優子	菊川 公紀
	2診	2172	有泉 優子	佐藤 達哉	有泉 優子	佐藤 達哉	佐藤 達哉
	新患		有泉/下畑(大)	菊川/佐藤	菊川/有泉	有泉/佐藤	菊川/佐藤
	1診	2141	宮北 靖	五十嵐 登	宮北 靖	中村 彰	中村 彰
循環器内科	2診	2142	_	〔新患〕	〔新患〕	〔新 患〕	_
	新患	***************************************		宮北 靖	中村 彰	五十嵐 登	
	1診	2121	森岡 伸浩	中塚 英樹	神田 達夫	森岡 伸浩	中塚 英樹
	2診	2122	中塚 英樹	沢津橋 孝拓	清水 孝王	沢津橋 孝拓	清水 孝王
外 科	新患		森岡/中塚	中塚/沢津橋	神田/清水	森岡/沢津橋	中塚/清水
	ストーマ外来						第2·.4週 (8:30~12:15予約のみ)
	1診	2182	幸田 久男	幸田 久男	-	間庭 (大学)	金井(大学)
	2診	2183	-	植木(臨港病院)	-	幸田 久男	-
整形外科	3診	2185	_	- -	_	_	-
	手の外科	2182	_	_	_	_	幸田 吉津 (手の外科研究所)
脳神経外科	1診	2221	小池 俊朗	吉田 誠一	小池 俊朗	吉田 誠一(頭痛外来)	(第3週) 吉田 誠一
	2診	2222			渡辺(大学)		
까더 나가도 가다니	新患		小池 俊朗	吉田 誠一	渡辺(大学)	吉田 誠一	吉田 誠一
皮巾	 喜科	2131	17世 皮奶	藤本(大学・午前)	及20八子/	藤川(大学・午前)	
200 2				脉平 (入于·干丽)	 安藤(第2.4週)	金井利雄	
אלויטעי	460年	2210			(14:00~)	(予約のみ)	
眼科			佐々木 藍季子(午前)	佐々木 藍季子	佐々木 藍季子	園田 日出男 (午前)	佐々木 藍季子
		2230		中枝(大学・午前)		佐々木 亮 (大学·午前)	青木(大学・午前)
			1 224 55 47			佐々木 藍季子(午前)	
耳鼻	因喉科	2200	大学医師 (13:30~)		-	大学医師 (13:30~)	-
リハビリテ	ーション科	2240		真柄 彰	-	-	-
放射線科	診断室	2972	大学医師	大学医師(午後)	大学医師(第2.4週)	大学医師(午後)	大学医師(午後)
	リニアック	2442	_	小日向(大学·午後)	_	笹本(大学)	
	緩和ケア外来				休診		休診
リエゾン	/精神科	2190	須貝 (大学) (14:00~)		-	-	-
心臓血	L管外科	2120	-	-	佐藤 (大学) (14:00~)	_	-
人間	ドック		-	-	小方 則夫 (一般ドック)	小方 則夫 (一般ドック)	小池 俊朗 (脳ドック)

受付時間 8:30~11:00

- ○整形外科は、予約制となっております。受診の際は、他医療機関からの紹介が必要となります。
- ○泌尿器科の水曜日(午後診察)の受付は、15:00までとさせていただきます。
- ◎眼科の月曜日・水曜日の受付は、10:30までとさせていただきます。
- 〇耳鼻咽喉科は、15:30まで受け付けております。
- ◎担当医師変更等の場合もありますので、受診の際は予めご確認ください。